

## 快樂心法

### 快樂心法 - 希望

希望 - 是每個人都是抱著希望過每一天也是人生最大驅動力，從工作到家庭生活無不是充滿希望在過日子，就算是在悲苦中也是抱著苦盡甘來的希望在過日子。

### 快樂心法 - 快樂

快樂 - 人生本快樂，每人從呱呱墜地出生時就充滿快樂，直到父母長輩開始以外界的標準來檢視成長過程時，快樂氛圍消失不見，人生才變成黑白，而這些外部的標準往往不是建立在父母的價值觀而是外部相評比下的混亂標準。

### 快樂心法 - 尋找自己

尋找自己 - 經由尋找自己、認識自己、接受自己、喜歡自己四個過程來建立自己的人生觀原點。

尋找自己 - 是以不受外部標準的影響而以觸碰自己內心真實感覺為出發，長期下來會建立起自己的觀點並對外部事務的評判以自己的標準為原則，

認識自己 - 在尋找自己的過程會直接面對自己的各項特徵或優缺點或自認可以努力之處。

接受自己 - 在認識自己的各項特長與短處後就可以為自己找到更好的定位，可以依自己的專長發揮並彌補短處。

喜歡自己 - 人生本快樂，需要真心喜歡自己並讓自己建立人生觀原點來依心而活。

建立自己的人生觀原點後，許多外部的事務及紛擾就更容易判別，可以作出需要處理或忽略或跳過的決策，身邊的親朋好友長輩們在缺乏人生觀的原點下會對許多事有反覆或偏執的看法，這時人生觀原點猶如地標般的穩固，不會讓人

迷失在黑暗森林。

快樂心法 – 思考邏輯

思考邏輯 – 經由資料蒐集、邏輯推理、想像力、編成故事、解答問題這五個過程來建立自己的解決問題能力。

資料蒐集 – 針對問題、專利、事件、失誤、製程等問題進行資料數據等蒐集，上台演講靠小抄，資料蒐集就是把小抄做好，不蒐集資料猶如盲人騎瞎馬，又如何徹底解決問題，或取得產品開發成功。

邏輯推理 – 把蒐集到的資料經過分類與串連起來的步驟，用邏輯推理能力進一步萃取，取出與待解決問題相關的內容及重點，來進一步描述問題的實質內容。

想像力 – 所蒐集的資料經過邏輯推理後可以形成許多破洞的網狀結構，這時需要運用想像力來推理資料與邏輯推理無法彌補之處，讓資料構成的網狀結構更密實更合理，更能進一步看清問題的細部內容。

編成故事 – 有了更密實的資料網狀結構，就需要把這些資料編成容易理解的故事，讓參與人員都能透過故事來理解問題的本質，也讓故事的內容更接近問題的核心。

解答問題 – 最後用故事內容的敘述來解答問題，若能完整回答問題的內容，就代表問題已經解決且不會有後遺症，若問題仍無法解決就必須回到流程各階段，因為有了一份粗淺的故事對資料重新蒐集會很有幫助，甚至在邏輯推理中就會發現資料蒐集的漏洞並開始補齊，在想像力階段也一樣可以指出邏輯推理的誤謬，這樣的流程對工程師解決問題能力提升會有很大的幫助。